



Lerch
Beratung 

BERATUNG | BEGLEITUNG | COACHING



Beratung betreuender Angehöriger

Sie betreuen oder pflegen einen kranken Angehörigen und haben den Wunsch nach Entlastung und Austausch im Gespräch. Ich begleite sie im Erarbeiten von Lösungen und gebe ihnen Informationen über Fachstellen, Entlastungsangebote, usw. – stets mit dem Ziel, dass Sie ihre bisherige Pflege- und Betreuungsarbeit gestärkt leisten und möglichen Frustrationen vorbeugen können. Gerne berate ich Sie auch bei Ihnen zu Hause.

Sie haben Angehörige im Spital. Sie haben Fragen und wissen nicht, an wen diese zu richten sind. Sie möchten mit den Pflegeverantwortlichen oder dem Arzt sprechen und wissen nicht wie vorgehen oder wie Sie sich verhalten sollen. Ich gehe auf ihre Fragen ein und erarbeite mit ihnen die nötige Sicherheit, um diese Gespräche führen zu können und ihre Anliegen am richtigen Ort ansprechen zu können.



Begleitung Trauernder

Unser Leben ist ein ständiges Abschied nehmen, zum Beispiel von der Gesundheit, der Jugend oder von geliebten Menschen. Trauer ist eine lebenswichtige Reaktion und gibt die Möglichkeit Abschied zu nehmen. Trotzdem wird in unserer Gesellschaft nicht gerne über Abschiede, Verluste und Trauer gesprochen. Ein Verlust kann unser ganzes Leben völlig verändern, plötzlich ist nichts mehr so wie es mal war. Trauern ist ein lebendiger Prozess – schmerzvoll

und lang. Trauernde fühlen sich oft einsam, weil keiner da ist, der die manchmal langen Wege durch die Trauer mit Ihnen geht. Ich biete Ihnen an, sie auf dem Weg der Trauer zu begleiten. Ich biete ihnen Raum, um ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen, Abschied zu nehmen, um Bewältigungsstrategien und Lebensenergie zu entwickeln, damit Sie mit einem neuen Blick fürs Leben weiter schreiten können.

Systemisches Coaching / Lebensberatung

Sie stehen mitten im Leben und da gibt es etwas, was Sie beschäftigt wie zum Beispiel schwierige Situationen, Konflikte, Kündigung, Trennung, Sinnfragen, Lebensphasenübergänge, usw. Gespräche mit Familie und Freunden wirken nur bedingt und bringen Sie nicht recht weiter. Als Ihr Coach stelle ich Ihnen Zeit und Raum zur Verfü-


gung, in welchen Fragestellungen, Probleme oder Konflikte angesprochen und intensiv bearbeitet werden können. Mit dem Ziel, ihre Situation zu erleichtern, zu verändern und Sie hin zu einer individuellen Lösung zu begleiten. Lebensqualität, persönliche Weiterentwicklung und Erfolg sind das Ergebnis.



Über mich

Als Dipl. Pflegefachfrau HF habe ich langjährige Erfahrung in der Pflege, Betreuung und Begleitung von Menschen in belastenden Lebenssituationen und am Lebensende. Dies ermöglicht mir eine fachkompetente, auf die Klienten abgestimmte, Begleitung und Beratung. Mit meiner Ausbildung zur MyroAgogik© Lebens- und Trauerbegleiterin bin ich den Klienten behilflich, die Bedeutung

Ihrer Gefühle und Verhaltensweisen im Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte zu verstehen, um wieder frei zu werden, jedoch ohne das Vergangene vergessen oder verdrängen zu müssen. In Weiterbildungen in der Erwachsenenbildung und Coaching habe ich mir weitere Kompetenzen zur Kommunikation und Beratung angeeignet.



Christine Lerch
Langenthalstr. 11
3368 Bleienbach

Tel. 062 923 78 68
info@lerch-beratung.ch

www.lerch-beratung.ch